



この瞑想は、2017年5月10日のウエサクの満月で、ロード ゴーダマブッダの誕生を祝福するために、インドのマンジュラ・シンにより作成されました。この瞑想は、私達のアセンションを促進するために、アセンデッドマスター達と大天使からの恩恵と光を受け取るために、ブータンにある神聖な谷へと旅をします。

世界中のライトワーカーがこの日を祝福し、そしてアセンデッドマスター達が地球を訪れ、彼らと繋がる準備ができている全ての人々のアセンションプロセスをサポートする日と信じられています。

壮大なエネルギーの流れが、川のように、人類、そして、宇宙の全ての生物へと流れ込んでいきます。

もしあなたが望むならば、あなたの祭壇を花々や、アセンデッドマスター達の写真で飾って下さい。もし可能であれば、あなたと地球のアセンションを加速するエネルギーを受け取るために、キャンドルを灯し捧げて下さい。

この世、そして全ての過去世の、あなたのグル（指導者） / 先生とガイドを呼び出し、あなたの感謝の気持ちを表して、彼らからの恩恵を祈願して下さい。もしあなたに、生存しているマスター / グルがいるならば、あなたは彼らと繋がることができます。

心地よい姿勢で座るか、横たわって下さい。あなた自身を中心に保ち、あなたの体と心をリラックスさせます。

ゴールドの根っこが母なる地球の中心へと、下へ、下へと伸びていく様子を思い描いて下さい...ガイアのハートにあなた自身が繋がりを、そして中心にあるクリスタルの中へ深く根っこが繋がります。大きなクリスタルからゴールドのヒーリングの光が上の方に上がっていく様子を思い描いて下さい...このゴールドの光が旅をし、あなたのアースチャクラを満たしています...このゴールドの光は拡大し、あなたのベースチャクラ...仙骨チャクラ...へそチャクラ...太陽神経叢チャクラ...そしてハートチャクラへと広がって行きます。それらのチャクラの全てに光が流れて満たして行く様子を見て下さい。

次に、ゴールドのヒーリングの光が、あなたのステラゲートウェイチャクラへと光の柱となって流れる様子を思い描いて下さい...ソウルスターチャクラ...コーザルチャクラ...クラウンチャクラ...第三の目チャクラ...そして喉チャクラ...そして、さらに進んで、ハートチャクラへと下りて行きます。ここで、下のチャクラと上のチャクラからの両方のゴールドの光が溶け合い、そして私達の体とオーラの中へと流れ込んでいきます。私達は、このゴールドのヒーリングの光で十分に満たされました。

私達の周りを神聖な愛で包でくれるように大天使チャムエルを祈願しましょう...大天使ラファイエルに彼のヒーリングの光をあなたの周りにお願ひしましょう...そして大天使ミカエルに、彼の保護のブルーの光のマントをあなたの周りにかけてもらいましょう。これらの光はあなたを癒し、同時に保護してくれます。

注意しながら自信をもって、あなたのハイヤーセルフに繋がると、神聖な存在達があなたを導きます。マスター達から受け取るために開いて下さい。

守護天使、そして、あなたのユニコーンをあなたの側に呼んでください。

あなたのユニコーンがあなたの側に来て、上に乗る様にと言っています。ユニコーンがあなたを乗せて飛び始め、雲の上、そして、空へと向かいます...彼は神聖なブータンの谷へとあなたを連れて行きます...あなたが谷に近づくと、あなたのユニコーンは、ゆっくりと谷へ降下していきます。あなたは、そこに降ります...谷に降りるとすぐに、あなたは美しいエネルギーとあなたのオーラが拡大したのを感じます...あなたは、高い波動に反響しはじめました...あなたは、谷がシルバーゴールドの光でキラキラと輝いて、あなたもこの美しい光の中でいっぱい満たされているのを感じています。

あなたは前方へと歩き、時間を通り、この谷へと集まって来た大天使とアセンデッドマスター達を感じるか、見る事ができます。あなたは神聖な歌を聞きます。この音楽は、あなたに溶け込みながら、周りへと反響しています。

あなたは、谷へと降りて来る輝く光のボールを見ることができます...それが、より近くに来ると、あなたは大天使メタトロンのメタロンキューブだと解かります。このシンボルの全ての交差している所に、マスター / グルが立っているのをあなたは見る事ができます。今、谷全体が、この光によって照らされています。このシンボルは、神性なエネルギーと、これらのマスター達とグルの光を、運びます。

あなたはマスター / グルの愛を受け取り、恩恵とこの無条件の愛の中で至福を感じています。この無条件の愛を、全てのあなたの家族、友達、知人、または準備ができていない未知の人達に広げる用意が出来ました...挑発的な態度ですが、あなたに教えるためにこの地球へとやって来た人々に...ヒーリングと愛を必要としている場所へ。神性な無条件の愛のチャンネルとして、あなたは、あなたの光をできる限り多

くの場所と人々に放っています...このゴールデンシルバーの光に、地球全体が満たされるのを許可して下さい。

あなたは、宇宙の人々を魅了する様な明示のパワーを感じるかもしれません、そして、あなたは神性な道で祝福されます。

少しの間この光の中に居ましょう。

あなたのユニコーンが、あなたの用意ができたなら、あなたの場所に帰る時間が来たということを告げるために、あなたの元に近づいて来ました。あなたはユニコーンに登り、あなたのユニコーンは、あなたを、元いた場所へと連れて行きます。あなたは、ユニコーンの背から降りて、お礼を言い、キスをします。

この光を全ての存在へと送り、あなたが望む限りこの光で在りなさい。

あなたが、終了したと感じたならば、あなたの手をナマステの姿勢（手の平を合わせる）であなたの頭の上（ステラゲートウェイの辺り）に上げて、源を呼んでください。ナマステの姿勢であなたのソウルスターチャクラにあなたの手を持って来て、アセンデッドマスター達、聖なる存在、守護天使と大天使、ユニコーンとドラゴン、そしてあなたの人生であなたを助けてくれている他の如何なる高次の存在達...あなたのクラウンチャクラへナマステの姿勢の手を下し、この世、または如何なる生涯でのあなたグル / マスター達 / 先生に、「私は感謝と敬意で、あなた方全てに感謝します」と言います。ナマステの姿勢で、あなたのハートチャクラに手を移動し、無条件の愛で、彼ら全てに感謝して下さい。

感謝を感じて、ゆっくり戻り、あなたの指と脚を静かに動かして下さい。

あなたは、高周波のエネルギーを受け取ったので、しばらくの間、ただ座って下さい。水か温かな飲み物を飲み、ゆっくり起き上がって下さい。

あなたが広めたエネルギーをあなたの周りに感じて、あなたの祭壇の前に立って下さい。

美しいシフトがあなたの旅の中で起こった知識で、感謝と愛で動き始めて下さい。

ナマステ

作成: マンジュラ・シン (インド チェンナイ)