



2016年3月23日満月の瞑想

復活祭の満月の瞑想

復活祭の満月では、瞑想する全ての魂は全ての宗教の神聖な光の存在達と繋がれます… 彼らは私達のエネルギー — 人類と惑星のアセンションための灯火として、各々の人のハートの内側にあるキリストの普遍的な本質を働かせます。私達は、全ての他の人々ために道筋を与え、明るく照らす目的のレンズです。私達は、1つの共通の努力のためのエンライトメントの光線とエネルギーを放射するように、一直線にシャンバラに立っています；全ての魂のハートを呼び覚ますために。

満月の2日前と2日後の瞑想により働くことで1000倍影響を強めます。どうぞ、このメッセージに注意を払ってください。

(キリストへの言及は、単にキリスト教の言い伝えだけではなく、宇宙のキリストエネルギーと関連しています)

それでは、気が散ることなく心地よく座り、深い呼吸をして下さい…あなたのハートの中心へ…あなたの真実の自分自身になってください…

レディガイアがあなたを待つ場所、地球の空洞のハートへと、深くあなたの根が入っていき、あなた自身をグラウンディングすることを許可して下さい。彼女は、あなたを掴んで、しっかりとあなたを定着させます…あなたは、彼女のグラウンディングされた愛が、あなたの根を通して上がって行き、それがしっかりと固定されるあなたの太陽神経叢へと進んで行くのを感じます。

鳩達が、キリストの光線から作られたマントで降りてきて、それをあなたに掛けます…セラフィム（熾天使）は、あなたのスペースの周りへ宇宙の光のボールを投げて、エロヒムドラゴンは、全ての不必要なエネルギーを取り除くためあなたの家を囲みます…

ゴールデンホワイトの光線が、直接、神から降りてきます…それは、あなたの高次のチャクラを通して、あなたのマインドへと下りて流れ込みます…光は、あなたのハートに下りて流れ込みます。あなたは、最も純粋な愛で満たされます…光は、あなたのサトルボディの全てを通りぬけ滝のように落ちて、あなたの波動は7次元まで引き上げられます…

私達は、今、この最も幸運な時に、私達と一緒に働くことを望む全ての素晴らしい光の存在達を祈願します…（それらのエネルギーが落ち着くように少し休みます）

あなたのアセンションの天使達はあなたの側にいます…彼らは、あなたの光を保ち、あなたを穏やかに、しっかりと掴むと、あなたを包み込みます…そして、あなたは、上へ、小宇宙、広大な宇宙へと上昇します…（休む）

あなたは最も美しいアクアマリンブルーの中に浸っています…

そして、良く見て下さい…聖母マリアの寺院… 青の最も薄い色調が、次第に薄れて行き、その光景を横切ると…あなたが中に入ることを暖かく招かれています…

寺院に入ると、あなたは、寺院の1つの角から純粹で、美しい光が放射されているのを見ます…あなたがそれに近づくと、あなたは、見事に刻まれたたアーチ型のドアを見ます、そして、それは開きます…それは、純粹な白い源の光を現わします…あなたは、踏み出し、実に素晴らしく、穏やかな庭を通り抜けて…静けさは明白で息をのむようです…あなたは、最も深い愛と最も深い平和に圧倒されています。

あなたは、中央に見ます…聖母マリア、ユニバーサル天使の聖母マリア…最も優しく、最も純粹な…最も愛情深くて、献身的な存在、子供達の輪に座っています…あなたは輪に加わる様にと誘われます、そして、あなたのインナーチャイルドとして、あなたは幸せの輪の中に転がり込みます。

あなたは、深い喜びと幸福で満たされます…笑いとお愛が、あなたが呼吸し、吸い込む空気へと広がります…聖母マリアは、小動物を呼び出します…そして、あなたは動物達と参加します…あなたは、一緒に遊び、全てが完全な喜びです…調和と歓喜は、愛と光の泡に放射され、雲の上を流れて、人類と惑星の恩寵としてのシャワーを浴びさせます…

聖母マリアは、あなた達全員に、花々を調べるようにと言っています。あなた達は、そこから各々がキャンドルを見つけます…あなた達は、あなたの真実のハートの内側にある最も深いゴールデンチャンバーから来る、最も純粹で汚れない愛で、キャンドルに火を灯すように頼まれます…炎が1つずつ灯されると…世界へ…下へと流れ…輝きます…そして、純粹な愛は、全ての人類のハートとマインドの中へと入っていきます… (休み)

それから、あなたは沢山の種の着いたタンポポを拾うように頼まれます…あなたは空気中へそれらを吹き飛ばします…それらの全ては光として落ちていきます…そして、叡智…人類の意識へと… (休み)

あなた達全員は立っているようにと言われ、聖母マリアは輪になってあなたの手を握ります…あなた達全員は慎ましく静かになり、この光景は、見ている全員を溶かし、謙虚な気持ちにします。

各々の純粹で無邪気なマインドとハートは一つ (一員) になる…

1つの意識、平和を發する…希望…明瞭さ…熱意…エンパワーメント…愛と光…人類の灯火を創造するために統合されます…子供達や動物達は、キリストの光線と神の愛を放出させます…そして、人類と世界にそれを注ぎます…至る所、全て、皆のマインド、ハートそして魂を呼びさします…

ブッダとキリストは前方に立って、愛と慈悲の光を保ち、純粹で無邪気な輪の周りへと、平和の心…それらは愛の中でこの最も純粹なものを保ち、拡大します…

そして、エロヒムとセラフィムは、愛をすくい上げ、宇宙へと入れます…そして、それを世界の周り、小宇宙へと投げます…善意と正しい人間関係は、球体の7つの光線と音楽の上へと流れ出て、全ての感覚がある生き物の内側の意識の火を灯します…

(休み)

聖母マリアは、あなたの注意を輪へと戻します…彼女は、円の中であなた達全員のハートとマインドをつかみます…彼女は手を穏やかにしぼります、そして、円は解放されます…動物達と子供達は、くすくす笑って、笑い転げます…彼らは、一緒に遊び、そして太陽の一つの光線が、喜びとうれしさのこの光景へと注がれます…

素晴らしい存在達が、今、見守りながら後退します…彼らは微笑み、そしてお辞儀をしています

聖母マリアは、あなたに、あなたの光と愛を放射し、全てのための灯台（指針）である様にと頼んでいます…他の人々に道筋を示す為に、あなたの光を点けて、照らして下さい…他の人々をあなたがマスターした側面に案内して下さい…

今、前に進む時です…今、行動を起こす時です…

あなたで在ることが良いです…親切にし続けて下さい…あなたが成り得る最高の人間であり続けて下さい…

アセンションの天使達あなたの側にいることに気がつきます…あなたは、行く時間がきたことを理解します…しかし、あなたがこの瞑想にいつでも戻ることができるのを思い出します。あなたが望む時はいつでもこれを使いなさい…絶えず、あなたが望む何度でも…聖母マリアはいつも待っています…高次元の存在達も、常に準備ができています…あなたの人生のチャンスを遂行して下さい…

あなたの天使の腕と翼の中で、とても安全にあなたは別れの手を振って、全ての美しい光の存在に感謝を送ります…そして、あなたは穏やかに、安全に下降していきます…ゆっくり、穏やかに…星々と空を通りぬけ降りて来ます…。ゆっくり、4次元へと戻ります…ゆっくり、あなたの家、そして、あなたの椅子へと戻ってきます…

あなたの天使達はあなたのオーラに採り入れて、あなたを花の中央へ置き、あなたの周りで全ての花びらが包み込み、あなたは安全に保護されました。あなたは、あなた自身をレディガイアの抱擁の中へ深くグラウンディングして、あなたの太陽神経叢、そして、あなたのハートにしっかりと固定して、彼女の暖かな地球のエネルギーがあなたの周りに巻きつくのを感じて下さい…。

もう一度、愛の全ての素晴らしい善意の存在に、彼らの援助と存在に対して感謝して下さい…

今、あなたの目を開いて、あなたがどれほど生き生きしているか感じて下さい！

ナマステ

英国マスターティチャー アンドレア・ウィリアムズ