



## Meditazione della Luna Piena per Mercoledì 31 Gennaio 2018

Se possibile esci fuori quando c'è la luna piena, e stai con le braccia alzate, i palmi verso l'alto per tirare giù la luna. Senti l'energia della luna che sta arrivando verso di te. Prenditi qualche istante stando così e per crogiolarti nella sua luce. Una volta che l'ondata di energia è diminuita, abbassa le braccia.

Trova un luogo tranquillo dove puoi stare indisturbato. Accendi una candela se lo desideri. Visualizza una piramide di luce platino sopra di te, con un'altra simile capovolta sotto, in modo che sei completamente protetto e al sicuro. Fai crescere delle radici dorate dal fondo dei tuoi piedi, giù in profondità al centro della terra, dove c'è una pozza di energia dorata. Questo è l'amore puro nel cuore di Lady Gaia. Permetti alle tue radici di crescere nella pozza dorata e di tirare su quella pura energia d'amore attraverso le tue radici e nei tuoi piedi. Sentila poi salire su attraverso il tuo corpo e su nel tuo cuore. Sopra la tua testa visualizza una colonna di luce bianca brillante che brilla su di te. Sentila scendere attraverso i tuoi chakra superiori, poi giù al centro del tuo cuore, dove si fonde con quella pura energia d'amore della terra. La nuova luce bianca dorata ora si diffonde in tutto il tuo corpo e la tua aura. E tu sai che sei connesso, dal centro della terra fino al cielo. Sei uno con l'Universo.

Ti trovi davanti ad un arco di pietra antico. Sulla schiena stai portando una pietra enorme. E' legata e incatenata sulla tua schiena. Legate su ciascuna delle tue spalle hai delle ceste che contengono molte pietre più piccole. Stai indossando dei vestiti di stoffa ruvida. Anche se il carico è pesante e tu sei piegato dal peso, sai che puoi portare questo carico. Hai trasportato questo carico per un po' di tempo e così hai acquisito familiarità con esso.

Passi attraverso l'arco di pietra e ti ritrovi in un sentiero di giada verde, punteggiata d'oro. L'aria è calda e il cielo sopra è blu e bellissimo. Muovendoti lungo questo sentiero di giada verde il tuo carico sembra più leggero e scopri che ti riesce meglio guardare in alto

Quando guardi di nuovo in alto un'immensa sensazione di stanchezza ti investe, mentre ti rendi conto del peso del fardello che hai portato per tutto questo tempo. Lo hai sopportato bene ma ti ha buttato giù. Sospiri profondamenti e desideri tanto essere te stesso. Un angelo in bianco puro appare accanto a te. E' l'Arcangelo Gabriele con le sue vesti bianco puro. Ha una corda d'oro intorno alla vita. Prende questa corda e lega un'estremità intorno al tuo polso e tiene l'altra estremità in modo da guidarti. Gabriele ti guida per andare via dal sentiero di giada sul terreno morbido e fertile accanto. Il fondo dei tuoi piedi inizia a estendere delle colonne di luce colorata che vanno giù nella terra ricca. Le colonne di luce sono tutte diverse e sono fatte di meravigliosi colori eterici. Tutti questi piccoli chakra sotto i tuoi piedi mandano raggi di luce colorati diversamente che vanno giù in profondità nella terra. Il tuo movimento è agevole sopra questo terreno fertile. E' come camminare in aria.

L'Arcangelo Gabriele ora ti guida sulla sabbia bianca pura. Davanti c'è un'oasi dove c'è un albero di palma. Quando arrivi all'oasi, da dietro l'albero appare l'Arcangelo Metatron che porta una spada. Il manico della spada è ricoperto di ambra, e il bordo tagliente luccica alla luce del sole. Con un movimento agevole della spada Metatron taglia le corde che reggono il cesto di pietre su

una spalla. Quando accade questo irrompono in uno sbuffo di una nuvola di polvere dorata e Metatron soffia via la nuvola di polvere. Poi taglia le corde che sono attaccate al cesto di pietre all'altra spalla. Ancora uno sbuffo, diventano una nuvola di polvere dorata e l'angelo la soffia via. Poi Metatron si avvicina alle catene e alle corde che tengono la pietra enorme sulla tua schiena. Lui taglia le corde e quattro catene. Quando lo fa anche loro diventano nuvole di polvere dorata e le soffia via. Gabriele ti chiede di toglierti il tuo vestito di stoffa ruvida e ti dà un abito verde smeraldo da indossare. Metatron ti mette una collana d'oro con un'ametista intorno al collo. Ti invita a bere dell'acqua dall'oasi, e l'acqua ha un sapore meravigliosamente fresco, puro e dolce. Immergi i tuoi piedi nell'oasi e senti l'acqua fresca che ti tranquillizza e ti rinfresca. Poi ti siedi vicino l'albero di palma con i due angeli, e ti avvolgono in un bozzolo di energia guaritrice che ha tutti i colori dell'arcobaleno. Senti questa energia meravigliosa tutt'intorno a te. Prenditi il tempo di assorbire questa energia di guarigione.

Ringrazia gli Arcangeli Gabriele e Metatron e torni indietro da dove sei partito. Sai che gli angeli ti aiuteranno sempre quindi puoi portare i tuoi pesi con leggerezza. Basta chiedere.

Ricorda le tue radici dorate che crescono giù nella terra, ancorandoti in sicurezza, e la piramide di luce platino ti circonda e ti protegge. Muovi delicatamente le dita delle mani e dei piedi e quando sei pronto apri gli occhi.

Scritta da Kathy Robinson di Formby, UK

Tradotta da Roberta Roghi di Monterotondo, Italia