



The
diana cooper
FOUNDATION

empowering people to spread the light of angels, ascension and the sacred mysteries of the universe

Meditazione della Luna Piena – 31 Marzo 2018
Un viaggio con il tuo Unicorno per incontrare gli Animali

Chiudi gli occhi leggermente e prenditi un momento per sistemarti sulla tua sedia in modo che tu stia comoda. Mantenendo il tuo ritmo respiratorio normale consenti a te stesso di seguire il flusso del tuo respiro dentro ... e fuori ... sentendo le spalle rilassate ... e qualsiasi pensiero del giorno viene messo da parte per un momento ... consenti alla tua mente di diventare tranquilla e calma ...

Con la tua prossima inspirazione immagina il tuo respiro fluire fino in fondo attraverso il tuo corpo ... fino ai tuoi piedi ... mentre questo respiro scorre fuori attraverso i tuoi piedi appaiano le radici dorate ... e crescono fino al centro della terra, al cuore di Lady Gaia, che sta tenendo un bellissimo cristallo ... Le tue radici si connettono a questo cristallo e tu sai che Lady Gaia ti sta tenendo in modo sicuro e ti sta radicando nell'amore puro di Madre Terra ...

Ora ispiri e porti l'amore incondizionato di Madre Terra su attraverso le tue radici fino al suo ritorno ... su attraverso il tuo chakra della stella della terra e nei tuoi piedi.... l'amore di Madre Terra ora fluisce su attraverso il tuo corpo fino alla sommità della tua testa ,fino al tuo chakra della corona ... poi continua attraverso i tuoi chakra superiori, e su e su e (sua) ...mandando un segnale alla Sorgente che sei pronto a connetterti ... e senti, percepisci o vedi fatta questa connessione ...

Con la tua prossima inspirazione porti giù la luce bianca dorata della Sorgente ... fino a giù, giù attraverso i tuoi chakra superiori al tuo chakra della corona ... andando avanti ... giù in basso attraverso il tuo corpo ... nelle tue radici e giù al centro della Terra ... Senti, vedi o percepisci tutto il tuo corpo, ogni cellula e ogni parte del tuo essere venire riempita con questa bellissima luce bianca dorata della Sorgente ...

Con la tua prossima espirazione immagina questa luce bianca dorata riempire tutta la tua aura ... Ora percepisci una luce scintillante bianca argentata che circonda l'esterno della tua aura, tenendoti in una luce di protezione e saggezza ... Sappi che

sei protetto totalmente e che solo le energie più alte, più pure della 7^a dimensione e oltre possono entrare nel tuo spazio sacro ... tutto è sicuro e va bene.

Nel tuo mondo interiore ti ritrovi a camminare lungo un bellissimo sentiero nel bosco. Dei fiori selvatici si espandono felicemente nell'erba. Gli alberi sono alti e vestiti di foglie verde delicato. Tutto è illuminato dolcemente, perché la luce del sole danzante filtra attraverso gli alberi, sul morbido strato muschioso di un fondale, flusso limpido che scorre vicino. Puoi sentire l'acqua tintinnare delicatamente. Annusa la fragranza di terra del bosco,... senti gli uccelli che cantano..... Noti un fungo velenoso da una parte, e la rugiada che brilla come un diamante nell'erba.

Il sentiero si apre in una radura. Il cielo sopra è blu e bellissimo. Una nuvola bianca delicata si muove pigramente attraverso la tua visuale. La radura è accogliente, piena di sole. Al centro c'è una pietra grande, liscia e comoda. Ti siedi sopra. C'è un sentimento di tranquillità e pace. Qui è senza tempo In pochi istanti un raggio di sole rivela il tuo magnifico unicorno bianco puro che emerge dagli alberi. Irradia di bellezza, compassione e luce. Ti sta guardando amorevolmente mentre si sdraia accanto a te e tu sei pieno di un senso di pace e gioia. Saluti il tuo unicorno. Accarezzalo e dagli una pacca gentilmente se lo desideri. Trascorri qualche minuto con il tuo unicorno ...

Ora altri animali stanno entrando nella radura ... con amore e pace nei loro cuori. Puoi essere sorpreso dagli animali che vedi. Sono venuti da ogni dove per essere qui. Animali selvatici, animali domestici, animali delle fattorie, anche gli animali notturni ti hanno raggiunto. Ti senti totalmente al sicuro. Formano un semicerchio davanti a te. Alcuni di loro hanno voluto parlarti da molto tempo, ma adesso che l'unicorno è con te possono creare la connessione. Ringraziali e ascolta quello che hanno da dire. Apri il tuo cuore e mandagli amore... Aspetta una risposta mentre ti rimandano l'amore...Quando lo ricevi il tuo cuore straripa. Prenditi il tempo per conversare con loro telepaticamente Di loro che di cosa hai sempre voluto parlare con loro e ascolta quello che stanno dicendo. Assorbi e integra questa bella comunicazione.

Una volta che lo hai fatto ringrazia tutti gli animali per averti fatto visita mentre si dissolvono nuovamente tra gli alberi e nell'ombra della foresta. Il tuo unicorno ti tocca con il suo corno e anche lui lascia la radura.

Tiene il calore e l'amore nel tuo cuore mentre ritorni verso il bellissimo sentiero illuminato dal sole, indietro al luogo da dove sei partito .

Ricordati delle tue radici dorate che ti ancorano tranquillamente a Madre Terra, e la luce bianca dorata che riempie la tua aura e forma una barriera di protezione intorno a te. E quando sei pronto . . . apri gli occhi.

Creata da Kathy Robinson, Merseyside, UK

Tradotta da Roberta Roghi, Monterotondo, Italia