



2017年6月9日の満月の瞑想

イタリア・ローマのフランチェスカによって作られた、大天使クリスティエルのスピリチュアルリトリートのベツレヘムに美しい旅をする瞑想です。

目を閉じて、リラックスをして座ります。あなたの心と身体が平穏な状態になるまで、数回、深呼吸を繰り返します...

大きくて頑丈なゴールドの根が、あなたの足の裏から成長し、下へと伸びる様子を思い描いて下さい...下へ、下へ...土や、いくつもの地球の層を通り抜けて...地球の空洞へとたどり着きます。ここには、光り輝くホワイトクリスタルが、広大な光を放ち、それらの周りを包み込んでいます...そのクリスタルのエネルギーが、あなたの根を伝って、上へ、上へと上がってきます...そして、あなたのアーススターチャクラへ...あなたの足元から足全体へ...そして、あなたのハートへと上がって行きます。あなたの純粋な白いハートチャクラが 肩幅にまで拡大する様子を思い描いて下さい...そして、再びエネルギーは動き出します...神へと続くあなたの全ての高次のチャクラを通りぬけます。

神が、あなたのクラウンチャクラを通り抜け、あなたの体の中へと強力な神聖な光の柱を降ろします...あなたのハートへと下りていきます...ここで二つのエネルギーが一つになり、あなたの体を通して、オーラへと流れていきます。

大天使ミカエルを祈願し、彼のディープブルーの光を放つ保護のマントであなたを包み込んでもらい、守護天使にあなたのすぐ側まできてもらいましょう...守護天使は、あなたの旅に同行します。

あなたの神聖な場所...あなたの目の前に、ユニコーンに繋がれたゴールドデンホワイトに輝くチャリオット（二輪車）が現れます。

チャリオットに守護天使と共によじ登ると、とても快適です。それが、夕方の空の中へと、上昇し、上へ、上へとあなたを連れて行く様子を感じて下さい。あなたは、ベツレヘムに向かって、無数の星を通り抜けて行きます。

あなたは、ベツレヘムの上空へ来ると、地球のエーテル体の中に、半透明の光できた寺院を見ることができます。満月の光の下で、真珠の輝きの様にかすかに輝いています。ユニコーンは、チャリオットを寺院のドアの前に止め、あなたを降ろします。

寺院のドアが開き、あなたは守護天使と共に、神聖な場所へと入って行きます。あなたは、壮麗な大天使クリスティエルが、玉座に座っているのを見ます。彼は、純粋な白くキラキラと輝く光を放出しています。彼の愛と光で、あなたを歓迎しています。

あなたは、大天使クリスティエルの寺院が半透明の光で出来ていることに気が付きます。見上げると、沢山の星と月が、寺院を壮麗に輝かせています。

大天使クリスティエルは、あなたにあなたの手を杯の様にするようと言い、彼の指から白い愛を注ぎ込みます。あなたは、あなたが杯にした手の中で、クリスティエルのエネルギーと月の光が壮大に渦を巻いて混ざり合っている様子に気が付きます。

彼は、あなたの手をコーザルチャクラに持っていき、そして、そこに光を注ぐようと言います。あなたのコーザルチャクラが月の白さに光り輝く様子を見ます。

あなたが安全に9次元のキリスト意識に繋がるポータルが、開かれたのを、感じました。

大天使クリスティエルの指が光を指揮します。

あなたのエーテル体が、ゴールデンホワイトに輝きはじめ、完璧な健康状態になるのを可能にします...

あなたのメンタル体が、あなたが、キリストを反映する考えを持つことを可能にします...

あなたの感情体が、あなたが喜び、愛、そして平和を感じるのを可能にします!

少し時間を取り、大天使クリスティエルにお礼を言きましょう...

あなたが戻るには再びゲートを通る必要がありますが、あなたは、それを開けたままにしようと思っています。 そうなさい。これはあなたのポータルで、天使の王国とキリスト意識に繋がる事が出来ます。

あなたは、あなたのオーラが、愛、光、そして喜びの魅力的な強さで満たされ、あなたは、これを人類に分け与えていきます。

その光はあなたをとて強く輝かせ、あなたが行く場所どこでも光の足跡を残します。あなたの守護天使と共に、あなたのユニコーンがチャリオットから降ろしてくれた入口へと戻ります。

あなたは、世界中を飛び回り、皆に触れ、そして全てをあなたの光と共に、皆のハートと全ての場所に、キリスト意識の足跡を付けるチャンスを得ました。 今すぐ、そうなさい...

あなたが、この瞑想を始めた元いた場所へと戻ってきました。 数回、深呼吸をして、意識をあなたの体へと戻します...そして、あなたの足をしっかりと地につけ、そして動かします...あなたが、キリスト意識を放っているのを自覚しながら、あなたの目を開けましょう。

作成：フランチェスカ（イタリア・ローマ）