



Meditazione della Luna Piena – 19 Aprile 2019

Connettiti con l'energia del tuo cuore della 5a dimensione di amore puro (Per mandare amore e perdono a te stesso e agli altri per entrare più pienamente nel tuo Potere essendo Amore)

1. Siedi comodamente in un luogo tranquillo dove staresti indisturbato. Potresti sdraiarti e chiudere gli occhi.
2. Focalizzati sul tuo respiro. Fai qualche respiro profondo , respirando fino in fondo balal pancia ed espirando completamente.
3. Porta la tua consapevolezza alla pianta dei tuoi piedi e visualizza le radici spesse e dorate, che crescono dalla pianta dei tuoi piedi, andando giù verso Madre Terra, andando giù attraverso la crosta Terrestre, gli strati del terreno e del sottosuolo nel centro del cuore di Gaia.
4. Visualizza il cristallo Universale presente nel cuore di Gaia che pulsa con le energie dell'amore cosmico. Avvolgi strettamente le tue radici dorate intorno a questo cristallo radicandoti profondamente.
5. Consenti ad una colonna di luce bianca che scende dalla Sorgente di entrare nel tuo corpo attraverso il tuo chakra della corona. Consenti a questa luce di fluire in ogni parte del tuo corpo e di riempire completamente la tua aura.
6. L'Arcangelo Michele si mette di fronte a te e mette il suo mantello blu profondo della protezione intorno a te, chiudendolo con la cerniera dalle dita dei piedi fino al mento, mettendo il

cappuccio sopra la tua testa e coprendo il chakra del tuo terzo occhio.

7. L'Arcangelo Chamuel mette la sua bolla d'amore di luce rosa intorno a te.

8. Vedi te stesso circondato dalla luce dorata degli angeli che forma una bolla intorno a te.

9. Senti la presenza dell' Arcangelo Chamuel e dell'Arcangelo Carità, l'Arcangelo Zadkiel e Ametista, l'Arcangelo Raffaele e Madre Maria con i suoi Unicorni che ti circondano.

10. Senti la presenza dell'amore del tuo angelo(i) custode(i) esortandoti sempre verso il tuo bene più elevato e il tuo potenziale più alto.

11. Porta la tua consapevolezza al centro del tuo cuore posizionato al centro del tuo petto.

12. Qui vedi una rosa con 33 petali.

13. Visualizza luce bianca che emana da questa rosa.

14. Vedi questa luce che lava via ogni dolore, trauma, ricordi dolorosi del passato, paure, non-perdono, dubbi e giudizio.

15. Fai con comodo e apri delicamente i 33 petali del tuo cuore consentendogli di risuonare con la sua energia della 5a dimensione di amore incondizionato. Senti gli Arcangeli che ti circondano aggiungere la loro luce e ti supportano

16. Consenti a questa luce di andare ovunque ha bisogno di andare nel tuo corpo e nella tua energia.

17. Manda questo amore al tuo corpo fisico, mentale, emozionale e spirituale.

18. Manda questo amore a tutte le tue relazioni e a tutti quelli che ami.

19. Manda amore e perdono a quelli che ti hanno ferito in qualche modo, liberandoti. Perdona anche te stesso sapendo che hai fatto il meglio che potevi in quel momento con il livello di consapevolezza che avevi.

20. Manda questo amore a chiunque entri nella tua consapevolezza in questo momento.

21. Afferma - Io Sono amore. Apro il mio cuore all'amore. Vedo con gli occhi dell'amore. Parlo con amore. Amo quello

che vedo e vedo quello che amo. E così è.

22. Visualizza questa luce bianca pura d'amore che forma una bolla intorno a te.

23. Porta la tua consapevolezza nel tuo corpo, diventando consapevole di ciò che ti circonda.

24. Prenditi un momento per portare i tuoi chakra ad un livello adatto con le tue attività quotidiane e metti una piuma di protezione su ogni chakra.

25. Avvicina la tua aura al tuo corpo ad un livello comodo per te.

26. Visualizza Madre Maria che mette il suo mantello acquamarina intorno a te facendoti sentire nutrito e al sicuro nelle sue pieghe.

27. L'Arcangelo Raffaele mette la sua bolla di luce verde intorno a te aiutandoti ad integrare e bilanciare ogni spostamento energetico.

28. Senti la presenza del mantello blu profondo della protezione dell' Arcangelo Michele intorno a te, chiuso con la cerniera dalle dita dei piedi fino al mento, con il cappuccio sopra la tua testa che copre il chakra del terzo occhio.

29. Senti la presenza delle tue radici dorate nelle piante dei tuoi piedi che ti ancorano a Madre Terra e ti supportano.

30. Ringrazia tutti gli esseri di luce che ti hanno supportato in questo viaggio.

31. Connettiti con il tuo respiro una volta ancora, essendo presente al tuo corpo e a ciò che ti circonda, molto delicatamente apri gli occhi.

32. Namaste

Continua ad usare la Preghiera affermativa – Io Sono amore .

Apro il mio cuore all'amore. Vedo con gli occhi dell'amore.

Parlo con amore. Amo quello che vedo e vedo quello che amo.

E così è.

Per 21 o più giorni– scrivila, registrala con la tua voce, ripetila parecchie volte al giorno come un mantra. Lasciati guidare.

Surabhi

Mumbai, India tradotta da Roberta Roghi, Italia