



## 2018年1月31日(水)の満月の瞑想

もし満月の光の元に出られるなら、腕を上げて、手のひらを月に向けてください。そして満月からあなたに注がれるエネルギーを感じてください。少し時間を取って、月光浴を楽しみ、これからご紹介する瞑想を試してみましょう。エネルギーの波が静まってきたら、腕を下してください。

誰にも邪魔されない静かな場所を見つけてください。もし必要であれば、キャンドルを灯してください。プラチナのピラミッドが、あなたの上に来てきます。同時にもう一つの同じようなピラミッドが、反対向きで地面から、あなたに向かって上がってくるのをイメージしてください。あなたは今完全に守られていて安全です。

あなたの足の裏から金の根が伸び、地球の中心まで深く伸びていきます。地球の中心には、金色のエネルギーのプールがあります。これはレディ・ガイアのハートにある純粋な愛です。あなたの根がこの金のプールまで伸び、この純粋な愛のエネルギーが、根を通じて、あなたの足の裏から上がっていきます。純粋な愛のエネルギーはあなたの体の中を上がっていき、ハートセンターまで届くのを感じてください。

今度は、あなたの頭の上に、まぶしく光輝いた白い光の柱が、あなたに向かって輝いているのをイメージしてください。このまぶしく光輝いた白い光の柱が、あなたの高次のチャクラを通り、あなたのハートセンターまで届くのを感じてください。あなたのハートセンターでは、先ほどの地球の純粋な愛のエネルギーと、このまぶしく輝いた白い光の柱が融合し、新しいゴールドと白の光となって、あなたの体中に広がり、あなたの体とオーラを満たしています。あなたは今、地球の中心と天の世界と繋がっています。あなたは宇宙と一体になっています。

あなたは今、古代の石のアーチの前に立っています。あなたは背中に、巨大な石を抱えています。その石は、あなたの背中でロープと鎖によって繋がれています。そして、あなたの両肩には、それぞれバスケットがひもでつけられていて、そのバスケットの中には、たくさんの小石がつまっています。あなたは、ざらざらした布でできた服を着ています。この石の重さは大変重く、あなたはその重さに腰をかがめています。あなたはこの重荷を運べることを知っています。なぜなら、あなたはこの重荷を何度か運んだことがあり、なじみになっているからです。

あなたは石のアーチを潜り抜け、緑のヒスイとゴールドの小片がちりばめられている道を歩いています。空気は温かく、頭上に見える空は、青く美しいです。この緑のヒスイの道を進むにつれて、あなたの荷物はどんどん軽くなっていき、より上を見上げることができるようです。もう一度上を見上げると、突然、莫大な疲労感があなたにやってきました。というのも、あなたが今までずっと運んできた負担や重荷の重さに、気が付きはじめたからです。あなたは今まで本当によく耐えてきました！でも、それはあなたを引きずりおろしたり、あなたの心を下げてきたのです。あなたは深いため息をつき、もう自分らしくいたいと切望しています。

純粋な白色に包まれた一人の天使が、あなたの傍にやってきました。それは純粋な白のローブに身をまとった、大天使ガブリエルです。大天使ガブリエルの腰には、金のひもがついています。大天使ガブリエルがそのひもを取り出し、もう一方の端をあなたの腰に巻きつけています。そうすることで、あなたを導くことができるからです。ガブリエルが今、あなたをヒスイの道のわきにある、ソフトで豊かな土壌につれていってくれました。あなたの足の裏から、何色もの光で出来た光の柱が出てきて、豊穡の大地へ伸びていくのを感じ始めます。この光の柱の色は、ひとそれぞれでみんな違いますが、いずれも素晴らしい天界の色で出来ています。あなたの足の裏の各チャクラからは、大地に向けて、さまざまな色が一条の光線となって、放たれていきます。この豊かな土壌の上で、あなたは楽に動けるのを感じます。それはまるで空中散歩しているようです。

大天使ガブリエルは次に、あなたをヤシの木があるオアシスへと連れて行ってくれました。そこには白い砂があります。あなたたちがオアシスに到着すると、ヤシの木の後ろから、剣を持った大天使メタトロンが現れました。剣の持ち手は琥珀で覆われ、剣先は、太陽の光を受けて、キラキラ輝いています。大天使メタトロンは、その剣で、あなたの一方の肩に抱えていた石のつまったバスケットのひもを、簡単に切ってくれました。この瞬間、ほこりが巻きあがり、メタトロンがフ〜っと息をふくと、その埃は金色の変わり、そしてその金のほこりの雲をすべて吹き払ってくれました。そしてメタトロンは、もう一方の肩についていたバスケットのひもも同様に切り、同様に埃がメタトロンが息を吹くと金色に変わり、天使たちが埃の雲を、すべて吹き飛ばしてくれました。

次に、メタトロンは、あなたの背中にある巨大な石を繋いでいる鎖とローブに取りかかりました。メタトロンが先ほどと同じように、背中のローブと鎖を切ると、埃が舞い上がり、メタトロンがフ〜と息を吹きかけると、それは金色の埃の雲に変わり、すべて吹き飛ばしてくれました。

大天使ガブリエルが、あなたにざらざらした布の服を脱ぎ、これを着なさいと、エメラルドグリーン  
のローブを手渡してくれました。大天使メタトロンは、あなたの首に、アメジストがついた金のネックレスを付けてくれました。大天使メタトロンが今、あなたにオアシスのお水でもいかがかと声をかけてくれています。オアシスの水は素晴らしく冷たく、甘く、透明です。あなたは足をオアシスの水につけ、洗い流し、リフレッシュしています。そしてヤシの木の元に座ると、この2人の大天使が、虹の七色の光でヒーリングエネルギーの繭玉を作り、あなたを包み込んでくれました。どうぞこの素晴らしいエネルギーを、あなたの体中に感じてください。そして時間を取って、このヒーリングエネルギーを十分に受け取ってください。

大天使ガブリエルとメタトロンが、あなたを元来た場所へと連れてきてくれました。あなたは重荷を軽くしたい時に、いつでもこの2人の大天使が助けてくれることを知っています。ただ頼めばいいのです。

再び、あなたの足の裏から伸びた金の根が、地球の中心と繋がります。そしてプラチナのピラミッドの光が、あなたを包み、守ります。指先やつま先を優しく動かして、準備が出来たら、目を開けて終了してください。

キャシー・ロビンソン（英国）より寄贈。