



## 2017年2月10日満月の瞑想 大天使ミカエルと癒し

穏やかに力をぬいて、地面に足をしっかりと着けて真直ぐに腰を掛けて下さい。

腹部まで息を吸い込み、吐く息であなたの全ての緊張を解き放ち、深呼吸を数回、繰り返します。あなたの呼吸と共に、くつろぎが広がり、あなたの体の深い所まで達します。

ゆっくりと意識をあなたの足に持っていきます。あなたの足の裏から太い根が伸び母なる地球の中へと深く伸びて、様々な層を通り抜けて、母なる地球の中心にたどり着きます。中心部にあるクリスタルが優しくあなたの根を包み込みます。

この美しいグラウンディングのエネルギーが、あなたの根を通して、あなたの体へと戻って行きます...あなたの足...太もも...おしり...腹部...胸...そして、細胞と筋肉へと流れる様子を感じて下さい。もう一度、胸にそのエネルギーが達した時、それは拡大し、あなたのハートセンターは、愛とそのエネルギーに満たされて、美しい無限のシンボルを創りだします。

次に、あなたの意識をあなたのクラウンに持って行って下さい...宇宙から美しい白い光の柱が降りて、あなたを包み込み、あなたのオーラへと流れていく様子を思い描いて下さい。この美しい純粋な白い光があなたに触れ、暖かくなり、そしてソウルスターからあなたのエネルギーの中心へと向かい活性化している様子を感じて下

さい...クラウン...第三の目...喉...そして美しい無限のシンボルで輝くハートセンターで優しく溶け合わさります...

大天使ミカエルを祈願し、あなたの周りに彼の保護のディープブルーのマントをかけてもらいましょう。あなたの肩の周りをマントで覆い、マントのチャックをあなたの顎まで上げ、フードであなたの頭を覆う様子を思い描いて下さい。あなたは完全に保護されました。

プラチナ色にキラキラと輝き反射しているピラミッドと、同類の逆向きのピラミッドが、その中にいるあなたや、あなたが居る建物、そして場所の周りを取り囲んで保護している様子を思い描いて下さい。

この旅を共にしてくれる様に守護天使に近づいてくれる様にお願いしましょう。

あなたにとって最善の自然や木々で取り囲まれた深い森の中にいる自分自身を思い描いて下さい。木々を通り抜けて太陽が輝いて、あなたは温かさを感じ、そして鳥の声を聞きます...滝の流れる音が魅了します...美しい蝶たちが羽をはばたかせて、あなたを歓迎している様子を見ます。あなたの守護天使と高次の存在達が、大天使ミカエルに会うための美しい旅にあなたを歓迎しています。あなたとあなたの守護天使は大天使ミカエルの洞窟へと歩き出します。あなたは、ユニコーン達、フェアリー達、そしてガイド、そしてアセンデッドマスター達がキラキラと輝く光とともにあなたを歓迎していることに気が付きます。あなたは壮大な大天使ミカエルの洞窟にたどり着きます。彼は、あなたが彼の洞窟に入るのを歓迎しています。美しい洞窟は沢山のクリスタルで満たされています...アズライト、マラカイト、クリアクォーツ、ターコイズ...美しい光を放出しています。これらの素晴らしいクリスタルの柔らかく、心地よいエネルギーを感じます...

大天使ミカエルがあなたの側に立ち、彼の青い強力な剣で、過去から付着しているあなたのネガティブなエネルギーのコードを切ることを許可するようと言っています。

あなたの準備が出来たなら、どのようなネガティブな付着物やコードも彼の強力な剣で切ります。彼は、いかなる恐怖、怒り、許せない事柄、そして 批判、またはそ

の他に関連しているものをクリアにします...彼は、解除する必要があるもの何もかも、あなたのエネルギー、または活力から排出します。光、自由、平穩、更に平和的で安全、そして癒されるのを感じるための時間を取って下さい...

大天使ミカエルは、あなたのオーラをブルーの光のエネルギーでいっぱいに満たします。彼は、あなたが、あなたの道を進むための助けになるよう、強さ、勇気、独創力、意志の力、推進力そして活力で満たしていきます... そして空いた場所に、新しい贈り物を入れ、あなたの才能を目覚めさせます。安心と気品と共に、彼は、あなたの喉のチャクラの上にブルーのターコイズのクリスタルを置き、あなたの真実のコミュニケーションを可能にします...

自信に満ち溢れ、強く、そして賢さを感じる時間を取って下さい...勇気、強さ、そして安心と共に、天使の光を広げ、世界中に伝達する準備ができています。

大天使ミカエルにこの奇跡的なヒーリングへのお礼を言いましょう。あなたは、またすぐに再び会えると承知しながら、お互いに抱きしめあいます。

あなたは、美しい洞窟を、あなたの守護天使と一緒に出発します。あなたが歩くたびに、あなたが、平穩の中で、更に自信に溢れ、精力的で、光輝いているのを感じます。

あなたは、鳥のさえずりや滝の音がある森へと戻るため進んで行きます。あなたは、あなたの守護天使とあつた場所へと戻ってきて、美しいユニコーン達、フェアリー達、アセンデッドマスター達にさよならを言い、そしてこのヒーリングプロセスに関わった全てのスピリチュアルな存在にお礼を言います。あなたは、すぐに彼らに再び会うでしょう。

あなたの守護天使が、あなたの部屋へと一緒に行きます。大天使ミカエルに彼の保護に、そしてあなたの守護天使に旅に同行してくれたことに感謝を言いましょう。地球の中へ深くゴールドの根を伸ばしたのを思いだし、思い描いて下さい。優しくあなたの指やつま先を小刻みに動かして、あなたの準備ができたならばゆっくりと目を開け、あなたの旅と満月のエネルギーを歓迎しましょう。

作成: Srimanju Katragadda (アイルランド)