



2016年11月14日 満月の瞑想

マスター観音の惑星のための思いやりと慈悲の炎

イタリア パロンバーラのティーチャー、アリアナが「思いやりと慈悲のマスター観音の炎」の美しい瞑想を作成しました。

神聖なスペースを作り、キャンドルに火を灯して下さい。

目を閉じて、深く呼吸して下さい。数回の少し深い呼吸をし、リラックスし、それぞれの呼吸で緊張がほぐれていきます。あなたの顔...あなたの首...あなたの肩...胃...脚...足をリラックスさせます。完璧にリラックスされた状態を感じて下さい。

今、あなたの意識を穏やかに下の方へ、あなたの足に持って行って下さい。強いゴールドの根が、あなたの足の下から、母なる地球の中央に深く入っていき、それらがあなた自身を壮大な白いククリスタルに巻き付けるのを感じて下さい。レディガイアはあなたの根を固定させて、あなたを無条件に愛していることを思い出させています。彼女の愛を感じ、その愛が、あなたの根を通して、あなたのハートセンターへと上がって、神性なエネルギーと愛が、あなたのそれぞれの細胞を満たしていきます。

あなたは、今、源に完璧に繋がっています。源の無条件の愛が、あなたの高次のチャクラを通り抜けて、あなたの体に降りて来て、それぞれのチャクラに点火し、照らし、浄化します。それは、あなたのハートチャクラを通して、アーススターチャクラを通して、レディガイアのハートへと直接流れていきます。源からの神聖な光と愛で母なる地球の全体を満たし、彼女のハートは輝き始めます。

あなたの周りに保護のディープブルーのマントを置くために、大天使ミカエルを祈願して下さい。あなたは安全で保護されていると感じます。

完璧な保護のために、あなたの周りにキリストのゴールドの光線を視覚化して下さい。

最も高い愛と光が入ることが出来るように虹色の全ての色と、白いキラキラと反射する光の泡の中央へと自分自身を置いて下さい。

あなたの守護天使、あなたのスピリチュアルガイドをあなたの側へ呼びましょう。

マスター観音、そして、神聖な光の彼女の天使達を祈願して下さい。彼女の思いやりと慈悲の炎のチェリーピンク色の光線があなたの元へ到達するのを視覚化して下さい。彼女は神聖な光の彼女の天使達に取り囲まれています。彼女に、思いやりと慈悲の彼女の炎を母なる地球に送ってくれるように頼んでください。あなたは神聖な光と、この美しい炎が地球に広がり完璧に満たしているのを見て下さい。

マスター観音は、思いやりと慈悲の炎を伝達するために、あなたを招待しています。（もしあなたが、選択したのならば）受け取っている自分自身を視覚化して下さい。マスター観音は神聖な光のボールをあなたのハートに静かに置きます。彼女は、この神性な光を全てと共有し、無条件の愛の資質をもたらす様にとあなたにお願いしています。あなたはこの美しい機会を与えてくれた彼女に感謝します。彼女は、愛という彼女の任務を、手助けするあなたに感謝しています。彼女は手を上げて、あなたを祝福しています。あなたは彼女の哀れみ深い愛のエネルギーに圧倒されています。あなたは、彼女との別れの時が来ましたが、あなたが望むときはいつでも彼女を呼ぶことができると知っています。

この旅を共にしたあなたのスピリチュアルガイドとあなたの守護天使にお礼をいしましょう。

ゆっくりと、あなたの意識をあなたの足に持って行って下さい。あなたの根が強く、太く、母なる地球と深くグラウンディングされたのを感じて下さい。神聖さと適合する自分自身を感じて下さい。あなた自身の周りに大天使ミカエルのブルーのマントの保護を見て下さい。

あなたの意識をあなたの体へと戻します。体を伸ばし、目を開けて下さい。愛と思いやりを感じて、あなたが、世界へ貢献する準備ができていることを感じています！！

ナマステ

作成：イタリア パロンバー アリアナ・ロッシ