



2017年11月4日満月の瞑想

壮大なアトランティスのクリスタルへの旅

床に足をしっかりと着けて座るか、または横になり、あなた自身が心地よい状態を作ります。目を閉じて、深呼吸を3回繰り返します。

あなたの足の裏から力強い根が伸びていく様子を思い描いて下さい...美しく、健康な力強い根が、どんどん伸びて床を通り抜けて...深く、深く...素早く、優しく地球の様々な地層を通り抜けて地球の中心まで伸びて...中心にあるクリスタルを思い描きます。そのクリスタルは、周りにあなたの美しい二つの根を歓迎しています。あなたの根はクリスタルの周りにするすると優しく移動し、最善の状態でグラウンディングします。

アセンデッドマスターのセントジャーメインと、大天使ザドキエルをよび、コスミックダイヤモンドバイオレッドフレイムを祈願します。大天使ガブリエルを呼び、あなたの目的にとって役に立たない全てのものを取り除き、変容し浄化してくれる様をお願いします...今、起こっていることを感じましょう...そして浄化してくれたことに対してお礼を言いましょう。

あなたが美しく浄化する時、あなたの根は母なる地球のガイアから栄養と愛のゴールドのエネルギーを受け取ります。根は、この純粋なゴールドのエネルギーを吸収し、あなたの体の中へとそれらを運びます。このゴールドのエネルギーがあなたの足の裏まできたのを感じるか、見るか、聞こえるか、または理解することがきます...全ての指に、純粋で、栄養が沢山のゴールドの光が提供され、それは足元へと上がり、そして脚...そしてお尻、骨盤、腹部、内臓、背中、背骨、胸へと...あなたの体の中へエネルギーは進んで行きます。このエネルギーは素早く、優しくすると、さらに上がっていき、あなたの腕、手、喉、頭、髪、肩、うなじへと流れ、このゴールドのエネルギーでキラキラと輝き始めるのを感じます。あなたの体中がこの純粋なゴールドの光で満たされました。

この素晴らしい純粋で栄養を沢山含んだゴールドの光のエネルギーが、あなたの体の更に遠くへ、上へ、上へと上がって...高いチャクラを通して...さらに上へ...源へと上がって行きます。ゴールドの光の流れの中、源のハートとあなたのハートを繋げ、固定させるためのゴールドの紐をあなたのハートに与えます。

源はあなたの高次のチャクラへ神聖で純白の光を送ります、あなたの体を通して流れていきます。あなたの体は輝きだし、満たされます。神聖な純白の光はあなたの足を通り抜けて、あなたのアーススターチャクラへと...あなたの根...地球の中心へと流れていきます。クリスタルは、この神聖な純白の光で満たされて、キラキラと輝きだします。

あなたは、今、源と共に最善の方法でしっかりとグラウンディングし、そして浄化されました。

ユニコーンを呼んで彼らの保護のマントをあなたの周りにかけてもらいましょう。大天使ミカエルを祈願し、あなたの周りにダークブルーの保護のマントを置いてもらいます。あなたの周りに保護の神聖幾何学を思い描きましょう。あなたは完全に安全です。

あなたの守護天使と一緒にです。彼は、あなたの側に立っています。あなた自身を探し、内なる世界への旅へ、あなたの手を取って連れて行きます。

あなたの目の前にゴールドの小道が現れ、美しい花々が咲いています。それらは素晴らしい色で輝き、素敵な香りを漂わせています。動物達もいます。二羽の華やかな蝶があなたに挨拶します。さらに、あなたの前に、喜びで満ちた小さな1匹のリスが横切ります。多分、あなたは鳥のさえずりを聞き、フクロウ、そして他の動物達の音も聞くかもしれません。

あなたが美しい森の中の空き地が見える所まで、あなたは守護天使と一緒に歩いていきます。そこであなたをユニコーンが待っています。それを、見ると...あなたはそのユニコーンを既に知っていて、何回か一緒に旅をしているかもしれません。あなたの守護天使と一緒にユニコーンの側に行き挨拶をします。彼は、あなたに会えたことを喜んでいて、そして、彼の背に乗り、壮大なアトランティスのクリスタルへ旅へとあなたを誘っています。あなたは簡単にユニコーンの背中に乗ります。あなたの守護天使はあなたの後ろに座り、あなたを支えます。

ユニコーンが飛び始め、あなた達3人の壮大なアトランティスのクリスタルへの旅が始まりました。あなたは大気圏を抜け、そして彼は壮大なアトランティスのクリスタルへ優しく容易に連れて行きます。

あなたが着いて、ユニコーンの背中から降りると、素晴らしいクリスタルが見えます。あなたの高い感覚でそれを感じます... それを知っていて...認めます。それは内側から輝いて、外に素晴らしい光と純粹で神聖なエネルギーの波動を広げています。クリスタルの前に、あなたが心地よく感じる場所を探します。ハートとハートを繋げます。あなたの愛、あなたの注目、あなたの開いた...どのようにそれが返答するか感じて下さい... 壮大なクリスタルが輝き、あなたと繋がりました。何が起きているか注目して下さい...

壮大なクリスタルの知識が、あなたへと流れ共有されるための時間を少し取ります。それらは如何なるものも変容を可能にします— 言葉、絵、そして音。そして沢山の他の異なる物事。何が今、起きているか気が付きます...あなた自身が受け取るのを許可します... あなたは叡智、知識、記憶、光のコードの神聖幾何学、または、優しく容易にあなたへと流れてくるものを感じることが出来ます。細胞レベルであなたが受け取ることを許します...それは、あなたが受け取る用意ができたのであなたのところに来ると知って下さい。

壮大なアトランティスのクリスタルが「私はどのように最善の奉仕ができるか？」と尋ね、そして、あなたは、答えを受け取るでしょう。

クリスタルにお礼をと、さよならを言いましょう。あなたは、あなたが望めばいつでもこの旅をまたすることが出来ることを知っています。

あなたの守護天使とあなたのユニコーンがあなたの元にやってきます。あなたは、ユニコーンの背に座り、そして飛び始めます。あなたは、あなたがこの旅を始めた森の空き地にたどり着くまで旅をします。あなたが着いた後、あなたと守護天使はユニコーンの背から降り、彼にお礼と、さよならを言います。

あなたは、周り一面美しい花々のゴールドの小道を歩きます。リスと、二羽の美しい蝶が、あなたにさよならを言うために待っていました！

あなたの守護天使があなたの手を取り、あなたの部屋へと安全に連れて行きます。彼にお礼を言いましょう。あなたの根を感じて、源に繋がり、そして保護。もし、あなたがそのまま眠りたいならばそうして下さい。もし、あなたがこの瞑想を終えたいならばゆっくりと目を開けて、ストレッチをして、そして、あなたの体がリラックスし若返ったことを感じて下さい。

作成：Wiebke Detlefs (ドイツ)