



2017年10月5日のあなたの夢を明らかにする満月の瞑想

2017年10月5日の満月の瞑想は、エンジェルアウェアネスデーのテーマである“豊かさ”をもたらし、あなたの夢を明らかにする壮大な瞑想でフランチェスカによって作られました。

この瞑想を始める前に、あなた自身のための明らかにしたい夢や望みについて考える時間を取りましょう。その後で、DCFの他のティーチャー達に繋がります。

目を閉じて、楽にして下さい...心地よく座り、地面にあなたの足が着いているのを感じて下さい。深呼吸を数回繰り返します。あなたの大きくて強い根が、あなたの足の裏から地球の中心へと伸びて、その中にある美しく光り輝くクリスタルの周りに螺旋状に絡まる様子を思い描いて下さい。あなたの根を伝えて、エネルギーが上がって、源へと伸びるチャクラの一本の柱を感じて下さい。神性な光の柱として、源は、あなたが神性な子供であることをわかっていると、あなたをととても強く抱きしめます。あなたの体の下へそのエネルギーを送り、あなたのアーススターチャクラと、地球にしっかりとグラウンディングされたことを感じます。



あなたは島に居て、海の側で緑がたっぷりの自然豊かなところを歩く様子を描いて下さい。湾を打ち返す優しい波の音を聞いて、穏やかで、リラックスすることができます。美しい自然で覆われた岩の多い山から、落ちる、まるで絵のような滝が見えるまで、あなたは歩き続けます。あなたは、自然の楽園に居る自分自身を見つけます。あなたは、今、

滝の下まで歩き、水があなたを清々しい気持ちにし、浄化してくれるのを感じます。

滝の近くで、あなたは、上へと導く渦巻状の道に気が付きます。あなたが、バイオレッドの光を放つ天使が保護している洞窟へ、探検し到着するように、この道には続いています。天使が、中へとあなたを招待しています。あなたは、沢山のアメジストのクリスタルとゴールドとシルバーが合わさったバイオレッドの液体のプールがある、クリスタルで出来た洞窟の中にいるあなた自身を見つけます。プールの側の大天使ザドキエルに気が付きます。彼は、温かくあなたを迎え、彼のエネルギーをあなたに順応させます。心の中で、この祈りを繰り返します。

最愛の大天使ザドキエル、私の夢が容易に明らかにできる様に、どうぞ私の道を輝かせ、私を自由にして下さい。そうなります。そうなります。そうになりました。

大天使ザドキエルがゴールドとシルバーが合わさったバイオレッドフレイムの液体のプールの中へとあなたを誘っています。そして、あなたはそこに暫くとどまります...あなたのエネルギーフィールドが暗闇から出て、とても澄みきって行くのを感じるまで大天使ザドキエルにお礼を言い、螺旋状の道へと戻ります。

愛の天使で保護されている二つ目の洞窟まで螺旋状の道を進んで行きます。彼は、キラキラと煌めくホワイトの光を放っています。彼は、ゴールドにキラキラと輝きピンクをおびた純粋なホワイトのプールがあり、沢山のローズクォーツで出来た洞窟の中へとあなたを誘い、あなたはそこに居るあなた自身を見つけます。プールの側に大天使チャムエルがあなたを待っていて、大きな愛と思やりとともに歓迎しています。彼はあなたに説明をします。

あなたのハートが開いた時、あなたは癒されて、無条件の愛を放ち、そして、これは神聖な豊かさへと、あなたを上昇させます。あなたの夢と望みは叶います。

あなた自身がこのプールに浸かり、この状態を達成する手助けになるということを承知し、許可して下さい。大天使チャムエルは、あなたがピンク色をおびた純粋な白いエネルギーの液状に浸かり、あなたのゴールドのハートチャクラが幅広く拡大し、それが肩から方へと周波数の高い流れが流れていくのを許可します。

深い感謝と謙虚さと共にあなたはプールから出てきて、大天使チャムエルにお礼を言います。そして、あなたは螺旋状の道に戻り、それを上がります...第三の洞窟まで。

これは、天使がエメラルドグリーンの光で保護している洞窟です。彼は、エメラルドプールの前へとあなたを誘い、あなたはあなた自身を見つけます。大天使ラファイエルがその傍に立っています。彼は、あなたを温かく歓迎し、ヒーリングと豊かさをもたらす彼の壮大なエネルギーにあなたを順応させます。

大天使ラファイエルが全てのレベルの深いヒーリングのためにこのプールの中に入るのを許可します。彼は、エメラルドグリーンのヒーリングエネルギーのプールにあなたがつかるようにと許可を与えます。あなたは、あなたの体はそのエネルギーに包み込まれるのを感じます。もし、あなたが肉体的なヒーリングが必要ならば、そこに焦点を合わせることもできます。

大天使ラファイエルが、現在、この液体のエネルギーをあなたの第三の目に浴びせるようにと求めています。それをして、そこが拡大していくのを感じます。第三の目が拡大し、他の全てのチャクラも同じように拡大するのを感じます。それらは輝きはじめ、一つの線になります。あなたの第三の目にあなたの焦点をあて、エメラルドグリーンのクリスタルで光り輝き、あなたのクラウンのクリスタルゴールドと合わさるのに気が付きます。

現在、あなたは、あなたが第三の目からの光で焦点を充てた何もかもに指揮することができることに気が付きます...再び、あなたの望みと夢に集中する時間を取ります...あなたは、第三の目の前にあるスクリーンに計画をし、それが光で満たされているのを見ます。この道での能力を得たのを知り、神性さと共にあなたの人生が再構築されました。あなたは、あなたのヴィジョンを支持し手助けするためのガイド、天使、そしてマスターを招待することができます...起きていることを感じて下さい...

プールから現れて、あなたに素晴らしい贈り物を与えてくれた大天使ラファエルにお礼を言いましょう。

あなたがこの洞窟から外に進むと、あなたは渦巻状の道の最後の部分の上へと移動し、息を飲むような光り輝き、煌めくゴールドの海と山の頂上に居る自分自身を見つけます。あなたは、海でウミガメが泳いでいることに気が付き、あなたは、宇宙の豊かさがあなたの元へと来ていると分かります。あなたは、現在、全てが可能で、あなたは奇跡を当然のこととして期待し、分かっています。

あなたは、ゆっくりと、あなたが滝の底に到着するまで、渦巻状の道を下降し始めます。そして、あなたがこの瞑想を始めた場所へと戻ったことに意識を戻します。

作成：フランチェスカ（イタリア）