



2016年満月の瞑想

狩猟の満月、トラベルムーン、またはダイニンググラスムーン

あなた自身の意図をこの瞑想に置いて下さい。もしあなたがクリスタルを持っている、あなたが望むならば、それらを外または窓の敷居に置いて下さい。または、この瞑想で、あなたと一緒に働くために使用して下さい。

ろうそくに火を灯すか、またはそれを視覚化し、あなたが妨害されることなく心地良い場所を作して下さい。あなたの背骨を一直線にし、快適に座り、床の上にあなたの足を平らに置いて下さい。あなたの内側を意識し、あなたの呼吸に気付いて下さい。あなた守護天使、そして、今、あなたと共に働いているどのような天使達も呼んでください。母なる地球の愛情深いハートへとあなたの強いゴールドの根を深く降ろして、しっかりと接地し固定して下さい。

大天使ミカエル、大天使ラファエル、大天使ザドキエル、そしてマグダラのマリヤ、あなたが望む他の大天使、高い波動のガイド達、エレメンタル達、またはアセンデッドマスター達を呼んで下さい。この愛情深く、協力的な関係を感じます。あなたが穏やかに呼吸すると、光があなたに染み込んでいくのを感じて下さい。あなたの12の5次元チャクラが、浄化され、輝き、キラキラと宝石の様に輝き外へと放射している様子を想像して下さい。

いくつか保護のための光の層や泡、またはあなたが必要とするマントを祈願して下さい。エネルギーがあなたを通して簡単に流れると知って下さい。あなたは、いつでも、素早く、簡単に、どのようなエネルギーでも変えるパワーを持っています。光のマスターとしてあなたのパワーに踏み込んで下さい。自分を月のエネルギーに合わせ下さい。それを吸い込んで下さい。あなたの守護天使は、今、あなたを月明かりの寺院への旅へ連れて出しています。夜の空の旅を楽しみます。ここで、あなたは多くのユニコーン達に迎えられます。彼らはあなたを歓迎し、輝く寺院へと続く真珠の階段の上に、あなたを導いています。寺院の中に満月の入浴、そこには沢

山のとても美しいろうそくが灯っています。そこは天井が高く、とても広々として
います。他の部屋への異なったドアがあり、そこには、あなたを歓迎する多くの天
使、大天使、そしてアセンデッドマスター達がいます。

あなたは大きな大天使メタトロンに迎えられ、あなたの周りに彼の深いゴールデン
オレンジ色のアセンションマントを置きます。彼は、今、あなたの年を鑑定するの
を求めています。あなたが秋で、今の冬、あなたが、光のマスターとして冬の準備
をし、暖かな日々から光をどのようにして結晶化させるのかを示されます。もしあ
なたが別の季節ならば、どの様にその季節のエネルギーを使うかをそれぞれ示され
ます。

あなたは、今、癒しのサファイアプールを訪問するようにと求められています。大
天使メタトロンは、あなたを、青色の光で満たされる別の広々とした大きな部屋に
招き入れます。サナト・クマラは、今、あなたとここにいます。広大な部屋の中央
にサファイアの液体エネルギーの深いプールがあります。イルカ達は、このプール
の中を泳ぎ、あなたに挨拶をするために飛び跳ねます。この年から何もかも解放す
るために招待され、あなたは進んでプールへと放ち、癒しと変容します。イルカ達
はそれらの物をそれぞれ一匹ずつ取り、光へと愛をこめて変容させます。あなたは
深い癒しと解放の感覚を経験します。もしあなたが、イルカと泳ぐことを願うなら
ばプールに入って下さい。楽しんで下さい。喜びの中にあなたの存在を静止させて
おいて下さい。

今、あなたのマインドに、次の数ヶ月で創造するように求められています。あなた
の夢の時間、そして、次の週の間、癒しのこのサファイアプールのイルカ達は、あ
なたが望む全ての最善を明白にし、創造するのを援助するために、あなたと一緒に
働くでしょう。あなたはとても愛されて、支えられています。あなたが必要とする
時間をここで過ごして下さい。共同で創造しているイメージに愛をこめて焦点をあ
てると、あなたの第三の目チャクラがうずくのを感じます。

用意できたならば、大天使メタトロンは、あなたが守護天使と出会った寺院の入口
がある部屋へとあなたを帰します。あなたは、真珠の様に光り輝く階段を降りて外
へ、守護天使まで月明かりの夜の中、戻って行きます。あなたは、あなたが望む時
はいつでも、再び訪問できます。夜の空をぬけ、あなたを、元いた場所へと帰しま
す。

あなたは座り、完全に戻る前に、1分くらいの間、心地よい呼吸をして下さい。

あなたが降ろしたあなたの根を思い出して下さい。あなたが受け取って、決して終
わることがない全ての援助にお礼をいしましょう。自分自身をしっかりとグラウン

ディングして、あなたのオーラを確認して、次のことを行うのに快適な様に、あなたの体の近くへと引き込んで下さい。

作成：スーザン・ブラウン ノースケリー、アイルランド