



The
diana cooper
FOUNDATION

empowering people to spread the light of angels, ascension and the sacred mysteries of the universe

2018年3月31日の満月の瞑想

ユニコーンと共に動物たち会いに行く旅

軽く目を閉じて、ゆったりと腰をかけ、あなたを快適な状態にしてください。
通常の呼吸のリズムを続けてください。呼吸をはいて、そして吸って・・・
あなたの肩がリラックスするのを感じてください。
そして、しばらくの間、日常に関する思考を、脇に置いておいてください。
あなたの思考が平安で静かなものにしましょう。

次の呼吸を吐く時に、あなたの呼吸が体から下に向かって流れるのをイメージしてください。

それは足から下に流れ... 足から出る時に、金の根が現れます。

その金の根は、地球のまさに中心、レディ・ガイヤのハートまで下りていきます。
そこには美しいクリスタルが置かれています。そこにあなたの金の根が繋がり、
クリスタルを通じて、レディ・ガイヤが母なる地球の純粋な愛のエネルギーの中で
、
あなたを安全に、グラウンディングさせてくれるのを感じてください。

今度は、吸う息と共に、母なる地球の無条件の愛が、あなたの金の根を通じ、上がってきます。

あなたのアーススターチャクラから、足へ・・・そして母なる地球の愛が、あなたの体内を通り、

頭頂からクラウンチャクラへ・・・そして、高次のチャクラを通じ、高く高く上がり
、

あなたが源に繋がる準備が出来たというシグナルを送ります。

今あなたは、源を繋がりました。どうぞそれを感じ、観てください。

次の吸う息で、源からゴールデン・ホワイトの光が下されてきます。

それは、あなたの高次のチャクラから、クラウンチャクラを通り、あなたの体から金の根を通じ、

地球の中心まで下されます。

この美しい源からのゴールデン・ホワイトの光が、あなたの体中の細胞と体全体を満たすのを

感じ、観てください。

次の吐く呼吸で、このゴールデン・ホワイトの光が、あなたのオーラ全体を満たしていきます。

今、あなたのオーラの淵を、シルバー・ホワイトの輝いた光が包みこみます。このシルバー・ホワイトの光は、あなたを叡智とプロテクションの光で包みます。今、あなたは完全に守られ、7次元またはそれ以上の次元の、もっとも高次でピュアなエネルギーだけがあなたの神聖なるスペースに入ってくることができます。すべて安全で、うまくいっています。

美しい木がたくさんある道を歩いているのをイメージしてください。野生の花のかたまりが、芝生の中で幸せそうに広がっています。木々は高く、緑の優しい葉が生い茂っています。

すべてが優しく照らされ、太陽の光は、まるで木漏れ日がコケの生える土手の影の上で、ダンスを踊っているようです。近くでは、透明な水流が流れています。あなたはその水が優しい鈴のような音色を出しているのを聴くことができます。大地からは、木々の香りがし、鳥が歌っているのが聞こえます。傘状のキノコがなり、そして雑草の中で霧がダイヤモンドのように輝いています。

道が開けてきます。頭上にある空は真っ青で美しいです。ソフトな白い雲が、あなたの視界の中で漂っています。太陽の光で満たされた空き地が、あなたを歓迎しています。中央には、大きな背丈の低い滑らかで快適な石が置かれています。あなたはそこに腰かけます。そこには静けさと平安の感覚があります。ここでは時間は超越しています。しばらくすると、太陽のひとすじの光が、まばゆいばかりのピュアホワイトなユニコーンが木から現れ、あなたに近づいてくるのを見せてくれてくれました。ユニコーンは、美・慈悲、そして光を放っています。そして、ユニコーンは愛をこめて、あなたを見つめ、あなたの傍に腰を下しました。あなたは平安と喜びの感覚で満たされています。あなたはユニコーンにあいさつしました。どうぞ、好きなだけ、彼を優しくなでてください。あなたのユニコーンと繋がる時間を、しばし取りましょう。

今度は、他の動物たちが、あなたのいる空き地に入ってきます... 彼らのハートは愛と平安で満たされています。あなたはこれらの動物たちを見て、驚くかもしれません。というのも、彼らはここにくるために、遠くから、そして広い地域から やってきたからです。野生動物、家畜、飼育動物、さらには夜行性動物まで、あなたのところに加わりました。あなたは完全に安全であることを感じます。彼らはあなたの前で半円形を形作っています。

彼らの中には、長い間あなたと話したいと願っていた動物たちがいますが、今はユニコーンがあなたと一緒にいるおかげで、彼らはあなたと繋がることのできるのです。

彼らにあいさつし、彼らが言いたいことを聞いてください。

あなたのハートを開き、彼らに愛を送ってください... 彼らもあなたに愛を送り返してくれますので、それまでしばらく待っていてください....あなたが彼らからの愛を受け取ると、あなたのハートは愛で溢れだします。

時間を取って、彼らとテレパシーで会話してみましょう.....彼らにあなたがずっと話したかったことを話してみましょう.....そして彼らが何とというか聞いてみましょう。この美しいコミュニケーションを吸収し、統合させましょう。

終わったら、あなたを訪問してくれたすべての動物たちに感謝を伝えてください。彼らは森の中へと消えていきます。あなたのユニコーンが、彼の角であなたに触れ、そして彼もまた森の中に戻っていきます。

心の中に、温かさと愛を携えながら、あなたは、元来た美しい太陽が輝く道、そして最初の場所まで戻っていきます。

もう一度、あなたの金の根が、母なる大地に安全に繋がリ、ゴールデン・ホワイトの光があなたのオーラを満たして、あなたの周りにプロテクションのバリアを形作ってくれるのをイメージしてください。

そして準備が出来たら、目を開けてください。

キャシーロビンソン（英国）作成