



## 2016年8月18日の満月の瞑想

### あなたの真実の輝きをあなた自身に現す

今月は、インドのティチャーのスラブヒ・カルシさんが作った、あなたの真実の輝きをあなた自身に現すために大天使ハニエルと繋がる美しい旅の瞑想です。

リラックスできるスペースを作って下さい。もし可能であればキャンドルを灯し、心地よく座って、目を閉じて下さい。あなた自身が深くリラックスすることを可能にしているあなたの呼吸に注目して下さい…。リラックスの波があなたのクラウンチャクラを通して、あなたの体の中に入り、下へと降りて行くのを感じて下さい。あなたの顔をリラックスさせています。あなたの首、あなたの肩、腕、胃、脚、足元、あなたの意識を完璧にこの瞬間へと、あなたの呼吸の優しいリズムと共に繋げて下さい。このリズムはあなたを全てに繋がります。そして、今、あなたの足元へと、あなたの意識を下ろし、見たり、感じたり、心に描いたりして視覚化して下さい。この太い煌めくゴールドの根があなたの足から生じて、地球の表面、土の層を通り抜けて下へと伸びて行く様子を想像して下さい。それは母なるガイアのハートセンターへと入り、あなたは、脈

動している大きくて美しいハートの形をしたローズクォーツクリスタルと、神性な愛と宇宙の愛の煌めきを見ることができます。あなたのゴールドの根を、このクリスタルの周りに堅く巻きつけあなたを純粋な宇宙の愛のエネルギーに固定させることを許して下さい。今、あなたのゴールドの根が土の層を通り抜けて、地球の表面を通過して母なる地球のエネルギーを上へと引き上げ、あなたの足の細胞を通り、体へと旅し、あなたのハートセンターへと上へ穏やかに入っていきます。宇宙の愛のエネルギーと拡大するあなたのハートを許可して下さい。

今、あなたの意識を上空へと持って行き、源から降りて来る白い光の柱が、あなたのクラウンチャクラを通り、あなたの体へと入っている様子を想像するか、または感じて下さい。これらのエネルギーと、母なる地球のエネルギーが混ざり合い、あなたのハートセンターに流れることを許して下さい。そして、今、流れるこれらの統合されたエネルギーが、あなたの体の全ての場所、個々に注がれ、頭の上からつま先まで祝福され、活性化し、今、これらのエネルギーがあなたのオーラを完璧に満たすことを可能にします。強化し、癒します。大天使ミカエルが進み出て、あなたの周りに彼の保護のディープブルーのマントを置きます。彼は、顎までチャックを締め、あなたの頭の上にフード被せ、あなたのクラウンチャクラ、そしてあなたの第三の目チャクラを保護します。あなたが完全に安全で、保護されていると知って下さい、そして、今、あなたの周りに光り輝く白い光の泡を置き、あなたとあなたの周りに変化と変容をもたらすためのコスミックダイヤモンドバイオレットフレームを祈願して下さい。

あなたの守護天使が、この素晴らしい旅へと、あなたを連れ出すために、今、前へ進み出ます。あなたは、この旅に、あなたが望む様々な天使、アセンデッドマスターを呼ぶことができます。あなたは、守護天使について行くと、美しい草地の端にいる自分自身を発見します。あなたが草地を歩いていると、美しい草地が、キラキラと輝く月の光で明るく照らされるのを見ます。月の美しいエネルギーが辺りに散乱しています。あなたの周りには妖精、ユニコーン、そして蝶がいる神秘的な草地です。

。あなたは見て回ります。あなたが歩き続けていると、目の前に木でできた円を取り囲まれた開かれた場所が現れます。円の中では、月光の煌めく柱のような光線が、源へと高く近づいています。

あなたがより近くなると、あなたは、開られた場所の中央に水が煌めくプール、そしてその隣に立っている荘厳な天使を見ることができます。あなたは木でできた円の縁へと到着します。あなたは中へと進み、ここであなたを守護天使は待っています。あなたは、ユニコーンの周りで美しい妖精がふざけて踊る様子を辺り一面に見ることができます。目を見張るべき風景です。

あなたは荘厳な天使の前で止まります。それは大天使ハニエルで、源へと近づくための光線を放つ大きく丸いクリアなクリスタルを持っています。あなたが彼女の目を覗き込むと、あなたは、あなたが真実の自分自身を輝かせる用意ができています。私の真実の自分自身は何であるか？あなたは時々、疑いましたか？大天使ハニエルはあなたの手の中にクリスタルを置き、あなたは、全ての古い行動と感情のパターンから浄化されるという意図を持ち、あなたが意識的に、または無意識に持っていたかもしれない目的、またはあなたにとって最善に働くわけではないもの全てに。全ての次元のレベルにおいての肉体、精神体、感情体、スピリチュアル体。

あなたは、クリスタルの浄化のような月の魅力的な能力で、あなたの真実の輝く自分自身が完璧に現れるのを感じることができます。大天使ハニエルは、あなたのためのメッセージを持っています。彼女が話すことを聞きましょう。大天使ハニエルはクリスタルを返し、プールからあなたに水をかけます。これは神性な恩恵のプールであり、純粋な潜在力と、あなたのマインド、体、精神とハートを、あなたの内側に存在する神性なスパークと位置合わせをします。あなたは純粋で神性な潜在力です。あなたのより高い自分自身で有り、あなたの真実の自分自身です。あなたは、源、そしてコスミックハートに繋がる神聖な存在です。あな

たは、今、既にあなたの光を宇宙に放ち、あなたの完璧なパワーで立っています。

大天使ハニエルは、あなたの周りに白い光り輝く光の泡を置きます。あなたは彼女に感謝し、あなたの守護天使が待っている、後方の開かれた場所の端まで歩きます。あなたは元いた場所への帰路の旅を始めて、今は、すっかり若返り、補給されて、再チャージされました。あなたが草地を通り抜け移動すると、あなたに挨拶をし、あなたを祝福するために、沢山の不思議な妖精、ユニコーン、そして光の存在達がやって来ます。妖精が、あなたに美しい銀の煌めきをふりかけます。ちょっとした魔法、そして沢山の喜びによって生活を送るためのなんと美しいことでしょう。草地の端で、あなたはあなたの守護天使にお礼を言い、あなたはあなたの意識を元いた部屋へと思い出す準備ができています。

あなたは、自分自身があなたの体に落ち着くのを感じて、あなたはあなたのつま先をくねらせて、あなたの指を動かします。今、あなたの意識をあなたのチャクラに持って行き、それらをあなたの日常の活動で快適なレベルへと引き下げて下さい。保護のシンボルを全てのあなたのチャクラの上に置いて下さい。今、あなたのオーラを、日常で快適なレベルに引き下げて下さい。大天使ミカエルが、あなたの周りに保護の彼のディープブルーのマントを置きます。彼は、顎までチャックを締めて、あなたの頭の上にフードを被せ、あなたのクラウンチャクラ、そしてあなたの第三の目チャクラを保護します。あなたを深く固定させている母なる地球に触れているあなたの足の裏であなたのゴールドの根によって再び繋がって下さい。この美しい経験のために働いてくれた大天使ハニエル、大天使ミカエル、あなたの守護天使、全ての光の存在にお礼を言いましょう。そして、あなたが、準備ができたならば穏やかに目を開き、あなたの腕と足をストレッチしましょう。

ナマステ

作成：インド ムンバイ スラブヒ・カルシ