



2016年7月20日満月の瞑想
平和と調和の意識を創り出すために
7月の満月に集まるマスターの瞑想



目を閉じて、呼吸に意識を合わせて下さい。数回、深呼吸をしながら、椅子にしっかりと座っている自分の体に意識を合わせて下さい。そして、しっかりと床に繋がっている足に意識を合わせます。足の裏からゴールドの根が伸びて、足の下にある地球の中へと伸びていくのを感じて下さい。そして地球の中心にある巨大なクリスタルに入っていきます。しっかりと地球のエネルギーに繋がり、母なるガイアのハートに固定されるにつれて、この強いゴールドの根を通して昇って来るレディガイアのエネルギーに意識を合わせて下さい。アーススターチャクラを通り抜け、足首、膝、腿、お尻、骨盤、胃、太陽神経叢、肺、そして、あなたのハートセンターへと上がって行きます。ゴールドの光と共に、あなたのハートの中のゴールドの光を感じて下さい。

さあ、源から降りてくる美しいゴールドの光線を視覚化して下さい。そして、あなたのステラゲートウェイを通して、下へ降りてあなたのハートへと下りて行きます。あなたのハートで地球からのエネルギーと源からのエネルギーを統合します。ゴールドの天使のシャワーがあなたの周りに降り注ぎ、その柔らかい天使のゴールドの光線は、チャクラをライトアップしながら流れ、オーラを大きくさせていきます。あなたは平和の中にいます。あなたは愛を感じます。あなたは保護されています。

大天使ミカエルが来たことに気が付きます。ミカエルが保護のブルーのマントをあなたのまわりにかけてくれています。頭にはフードをかけ、顎までしっかりと前のジッパーを止めてくれました。あなたの守護天使にとっても近くに来てもらい、手を取ってもらい、今いるこの部屋から出て行きます。あなたのハートが開き始めて、守護天使が、あなたに完璧な自信を与えてくれているのを感じます。リラックスして、守護天使が連れて行ってくれるこの旅を始めましょう。

あなたの天使は静かな深いブルーの海が、遥か彼方まで広がっている特別な場所へとあなたを連れていきます。その海の青さは深い空の青さにとけ込んでいます。銀色の満月は、海面で煌めいています。あなたは穏やかさを感じて、平和の中にいます。あなたは、前方に、月の光によって現れた魔法のようにうっとりする光の道と、あなたのユニコーンがそこであなたを待っているのを見ます。

あなたのユニコーンが、あなたを迎えるために、今、前に進み出て神秘的な角を、あなたの第三の目へと向けます。あなたは、叡智がダウンロードされるのを感じます。あなたのユニコーンとのこの関係を感じます。あなたはふと、クリスタルのペンダントをしていることに気が付きます。ユニコーンからの今日のための特別な贈り物です。背中の上に登るようにとあなたを誘います。ユニコーンは頭を下げて、守護天使は、あなたがユニコーンの上に簡単に登れるよう手助けします。守護天使はあなたの後ろに登り、彼の翼であなたを穏やかに包み込みます。

守護天使が、毎年7月に開かれるマスター達が集まるセレモニーに、あなたを連れて行くと教えてくれています。彼らはエーテル体の中にある神殿に集まっています。あなたが遠くを見つめると、そこに輝くゴールドが光を放っています。あなたがそこに近づくにつれて、それが美しい神殿だとわかります。あなたは足を降ろし、何列にも並んだ天使があなたの目の前に現われて、ゴールドの光を放っています。守護天使はあなたの手を取って、その天使の間を歩き、ゴールドの階段を昇って行きます。階段の周りにも沢山の美しい天使達があります。守護天使が大きなドアの中へと招き入れてくれます。そこは、パーフェクトなバランス、パーフェクトなハーモニー、パーフェクトな平和が満ちています。

愛の象徴である、光の存在達...キリストや仏陀、聖母マリア、その他あなたが選ぶアセンデッドマスターが現われ、一緒にいる自分をあなたは見ます。そのマスター達から流れる愛があなたに入り込み、暖かくなっていきます。今、彼らは愛や平和が必要な世界の中の状況について話し合っています。あなたはマスター達から得た同じ愛でその場所を満たすため、そこに愛と平和を送ります。

あなたがそうすると、天使の光、偉大な大天使、プリンシパリティー、パワー、全てのスピリチュアル界、セラフィムとケルビムさえもが、世界の上空で歌を奏でてくれています。愛と光と平和が、地球上全てのものに触れますように。

アクアマリンの素晴らしい輝きと共に、天使のクイーン聖母マリアが現れ、あなたに思いやりと愛をあなたに送ります。聖母マリアは、あなたのハートの熱望に集中するように、と言っています。それをはつきりと思い描くようにと言っています。それがあなたにとっての最善ならば、皆にとっての最善でもあるのです。それが実現します。

彼女は、あなたに地球の平和と愛の為に、平和と愛の天使を祈願するようと言います。平和と愛の天使達が人々、動物を、そして自然をその羽で包み込み、平和と愛で抱きしめてくれています。

あなたの魂グループ、同じモナドから始まった全ての人々があなたを取り囲んでくれているのを感じます。あなたを支え、あなたも含む多くの美しいエネルギーの感覚を持って下さい。あなたが、世界を浄化し、アセンションのための準備を手伝っていることを知って下さい。全ての方向に、あなたのハートのクリスタルのペンダントから光の輝きを放射しているのに気付いて下さい。あなたはこの強力な光の家族のうちの一人です。あなたは、あなたの行くところどこにでもキリスト意識を広げることができます。

天使達とあなた達は愛のピンクの光線、そして様々な色の壮麗な光線で地球のエネルギーに満たしています。それが地球のレイライン、宇宙のポータル、そして惑星のチャクラに溢れるのを見て下さい

あなたの天使とユニコーンは、この特別な神殿の中に入ったあなたをととても誇りに思い、榮譽を感じます。あなたは、マスターです。あなたはゴールドの輝きを浴びて、体に浸透するエネルギーを感じています。

完璧にリフレッシュされたことを感じて下さい。完璧にポジティブな思考、輝くエネルギー、あなたに与えられた全てに感謝しましょう。あなたの旅を助けてくれたマスター、大天使達、その他すべての天使に感謝しましょう。

あなたのユニコーンと守護天使があなたをゴールドの神殿から美しい海辺、そして元いた場所へ一緒に帰って来てくれました。そしてもとの部屋へと戻ります。彼らはあなたがはつきりと目覚めるまで、しばらく一緒にいてくれます。彼らが立ち去っても、あなた自身のパワーがあなたに強さを感じさせてくれます。

数回、深呼吸をしましょう。あなたをしつかりと地球に結びつけている強いゴールドの根に意識を合わせて下さい。頭から背骨をつたって降りてくるエネルギーを感じて下さい。チャクラをあなたにとって丁度いい大きさに閉じ、シンボルでそれらを保護しましょう。

大天使ミカエルのブルーの保護のマントに意識を合わせて下さい。床にしつかりと置かれた足に意識を合わせて、椅子に寄りかかっている背中に意識をおきましょう。そして、準備ができたら、指を動かしたり、足先を動かしたりして、伸びをして、目を開けましょう。

作成：日本 山形 佐々木晴美