



2017年9月6日満月の瞑想

あなたの魂の道で、あなたのエネルギーを癒し強化するために、

世界のハートセンターへと旅をする美しい瞑想です。

心地よく腰掛けてください。もし可能であれば、キャンドルを灯してください。あなたの足を床の上に置き、あなたの手を膝の上に置いてください。目を閉じて、深呼吸を数回繰り返します…あなたの頭皮がリラックスされて、さらにリラックスの波があなたの頭の先から下へと降りていくのを感じてください…あなたの肩…腕…胃…脚…

あなたの足の裏に意識を合わせてください。太いゴールドの根が、あなたの足の裏から伸び、地球の様々な層を通り抜けて、私たちの母なる地球、ガイアのハートセンターへと降りていく様子を思い描いてください。

神聖な宇宙の愛のエネルギーとともに、ここにある大きくて美しいハートの形をしたクリスタルにしっかりとあなたの根が巻き付きます。

今、あなたのクラウンチャクラを通して、源からの白い光の柱が降りてきて、あなたの体へと入っていくのを思い描き、感じてください・・・そして、あなたの体とオーラが完璧に満たされました。

大天使ミカエルが、あなたに近づきあなたの周りに保護のための彼のダークブルーのマントを置きます。彼は、ジッパーをしめ、あなたの頭にあなたのクラウンチャクラと第三の目チャクラを覆うようにフードをかぶせます。大天使ラファイエルがヒーリングのグリーンの光の泡をあなたの周りに置きます。愛の素晴らしいエネルギーで大天使チャミエルが、ピンクの光の泡があなたの周りに置きます。

あなたの守護天使が、この旅にあなたを連れていくために歩み寄ります。ユニコーンに共に乗って、ガイドします。あなたがそうして欲しければ、一緒にユニコーンの上に乗ってもらいましょう。あなたのユニコーンが、地球のハートチャクラである、神秘的なグラストンベリーへと連れていきます。

あなたが、下を見下ろすとアヴァロンの美しい霧と光り輝く妖精の光を見ることができます。そして、あなたが下降し始めると、トアーの先に大天使ミカエルのタワーを見ることができます。

あなたのユニコーンがゆっくりと着陸し、あなたはいこの壮麗なユニコーンにお礼を言います。あなたが地面に足をつくると、あなたの守護天使が屋根のないタワーの中へとあなたを導きます。大天使ミカエルと大天使フェイスがあなたが中に入っ

てくるのを待っています。彼らはディープブルーのエネルギーの美しいマントを身につけています。

あなたが、彼らの前に進み出ると、大天使ミカエルは前に進みより、あなたに、この星に愛と光をもたらすための、あなたの使命を囁きます。彼は、次に、あなたの喉チャクラ、そしてハートチャクラに、あなたの許可のもと、あなたの魂の道で、あなたを塞ぎ、あなたの進歩を妨げて、繋がっているどのようなものでもコードをカットし調整します。彼は、あなたが、この世界の中で、神性な叡智を広げるチャンネルであると自覚するように、あなたの喉チャクラを強化します。彼は、癒しの流れの中の水をあなたに飲むようにと申し出て、あなたは、世界／惑星とあなたのハートチャクラと繋がり、あなたのハートチャクラが脈動するのを感じ、全てのものがワンネスであると感じます。

大天使フェイスは前に出て、贈り物をあなたに与えます。彼女はあなたのためのメッセージを持ってきています。聞いてください…

大天使ミカエルは歩み寄り、エネルギーを固定するために、あなたの周りのヒーリングの光泡を置きます。

大天使ミカエルとフェイスにお別れを言う時間がきました。あなたはお礼を言い、タワーを出ました。

あなたの守護天使があなたがスタートした元いた場所へと戻るために、あなたのユニコーンへと導きます。あなたは、ユニコーンから降りて、ユニコーンと守護天使にお礼を言います。さあ、あなたの体、環境へとあなたの意識を完璧に戻していきます。あなたのチャクラを完璧なレベルになるように調整し、全てのチャクラに保護のために白い羽を置いていきます。オーラを、あなたが一日の間、心地よいと感じるレベルへと、それをより近くに引き込んでください。

あなたの周りに大天使ミカエルのディープブルーのマントを感じます。そして、大天使ラファイエのグリーンの光の泡であなたの周りを包み込みます。

そして、あなたの周りを輝く白い光の泡で包み込みます。

あなたのゴールドの根に意識を合わせ、母なる地球にしっかりと固定されたあなた自身を感じます。

全ての光の存在にお礼を言い、そして完璧さに気づき、とてもゆっくりと優しく目を開けてください。

ナマステ

作成：スラブヒ (ムンバイ インド)