



2015年12月25日満月の瞑想

神聖な聖人、アセンデッドマスターから光というキリスト意識を受け取るための神聖なヒマラヤ山脈への旅です。

数回、深い呼吸をし…あなたの呼吸に意識をむけましょう…各々の呼吸で、あなたの全ての存在であなたの「I AM Presence」のエネルギーを感じてください。神聖な愛を吸い込み…神聖な愛を吐き出します…あなたのハート、体中が愛で満たされるまで続けて下さい…あなたが中に、そして、外へと穏やかに呼吸をして…あなたは、とてもリラックスして愛と喜びに満ちていると感じます。

世界中からライトワーカー達がこの瞑想に加わっていて、彼らのハートに深く繋がっているということを知っててください…彼らに繋がってください…もう一度、深呼吸をして下さい…そして、吐く息で、接続に自分自身をリラックスさせてください…

さあ、ゆっくりと、あなたの意識をあなたの足に向けてください。あなたの根がゴールデンホワイトの光で明るくなっているのを見てください…それを視覚化します、強い、そして、太い…母なる地球の層を通りぬけて降りて行きます…地球の美しい中心へと降りて行きます…そこは、あなたの根が巻きつくところで、光り輝くハートの形をしたクリスタルでできています。あなたの根を通して入ってくるクリスタルのエネルギーを感じてください…あなたの足へ…あなたの足全体を上がり…あなたの体へ…あなたのハートへ…あなたの細胞を神聖な栄養と母なる地球からの純粋な愛で、満たします。

あなたのハートから愛を源へと送ります…そして、源から戻ってくる愛を受け取る様子を想像して下さい…純粋な白い光の筋が全ての次元を通りぬけて下へと降りて来て…あなたのより高いチャクラへ…あなたのクラウンチャクラに…あなたの体に…母なる地球の美しいクリスタルのハートからのエネルギーで溶け合います…そして、それはあなたの足の下へと旅し続けます…あなたのアーススターチャクラに…母なる地球に。あなたは、今、母なる地球にグランディングされて、より高い次元と一直線になりました。

大天使ミカエルの保護の青いマントをお願いします。大天使メタトロンのおレンジとゴールドの完璧な保護のマントで自分のまわりを包んでください。聖人とヒマラヤのマスターに会うために、あなたの守護天使とあなたのパーソナルガイドにあなたの旅と一緒に来てくれるようお願いしてください。

呼吸を穏やかに続けて、あなたは自分自身がゴールドと赤と美しい花で飾られた美しいチャロット（二輪戦車）の前に立っているのに気が付きます。あなたの守護天使は、あなたに乗物に乗るように勧めます。あなたがそうすると、チャロットは上へと動き始めます…上へ…そして、すぐに、あ

あなたは美しいヒマラヤの山に到着します。至る所に沢山の小さな寺院と小屋を見ることができる場所に、チャロットは着陸します。この場所は、非常に穏やかで気持ち良さそうです。あなたは2人の聖人に迎えられて、メインの寺院である光の寺院へ行くようにとすすめられます。

あなたが寺院の中に到着すると、他の偉大な聖人とアセンデッドマスター達があなたを歓迎するためにそこに座っています。あなたの席につくよう勧められます。周りを見ると、あなたは部屋の中にいるアセンデッドマスター達の何人かを認識し始めます。部屋はライトワーカー達で溢れ、あなたは、そこに座っている DCF からの沢山のティーチャーを認識します。上位聖人の1人が立ち上がります。これが、マスター・イエスの誕生日の祝賀と、非常に特別な満月が同時に起こる時に、私達が全てであり、責任を共においここに集まりました。人類の間にキリスト意識の光を広げる特別な時間です… その意識を上げること。世界中のより多くの人々がこのより高い光を受けるように、今、非常に高い周波数で神の光を受け取る時間です。

あなたは、目を閉じるよう求められます。聖者は手でクリスタルロッド（棒）を持って、あなたの頭より上にそれを上げます。彼がそうすると、あなたは体の回りに渦巻いている愛のエネルギーを感じるか、見るか、感じます。エネルギーは、あなたの体に、あなたのチャクラに、あなたのオーラに、そして、あなたの全てのエネルギー・システムにゆっくり統合します。リラックスして、しばらくの間、これらのエネルギーに浸ってください。

(5分から10分)

あなたは、今、あなたの目を開くようにと求められます。あなたはカップに1杯の聖水を出されます。この水は、ヒマラヤ山脈の高いところで発見された神聖な泉のものです。誰もがそれらのカップを受け取り、聖水を飲みます。

グループの聖人のうちの1人は、この特別な機会であることを全てのマスター、そして集められた聖人、ライトワーカー達に感謝するように求めました。承認の大きな拍手喝采と沢山の笑顔があります。これは拡散するための集会の時間です。

あなたが寺院を出ていくと、ドアの所に立っている美しい女性の聖者はあなたに花を与えます… 愛と祝福と。それを持つと、あなたは色を感じることができて、花のエキスはあなたのエネルギーになります。

沢山の愛と神のエネルギーでいっぱいのあなたのハートと高くなった意識とともに、守護天使とあなたはもう一度チャロットに乗ります。あなたは出発した場所へと戻ります。そして、あなたの特別なスペースでは、あなたは元気を回復させると感じます。最も高い周波数のキリストの光で満たされて、あなたが会う人々にそれを分かち合うことができるのを、あなたは感じるすることができます。

ゆっくりと、あなたの足に意識をあわせ、この愛する光を母なる大地へもたらしてください。そして彼女の愛のエネルギーがあなたの体の中へもたらします。あなたの指とつま先を動かしましょう…そして、静かにあなたの目をあけましょう。あなたの天使とガイドに愛を込めてお礼を言きましょう。

沢山の祝福と愛を

Sameeta ムンバイ インド